

Поглазов А. В.¹,

адъюнкт

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА КАК ЭЛЕМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ

В настоящее время одним из приоритетных образовательных направлений является создание условий для реализации эффективной и многоуровневой профессиональной подготовки курсантов образовательных организаций системы МВД России. В данной статье будет рассмотрено занятие игровыми видами спорта как элемент физической подготовки курсантов, способствующий формированию необходимых базовых навыков для дальнейшего успешного осуществления профессиональной деятельности.

Развитие системы профессиональной подготовки является одним из основных направлений обеспечения государственной и общественной безопасности. В этом смысле профессиональная служебная и физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел должна рассматриваться как приоритетное направление. От уровня профессиональной подготовленности личного состава ОВД зависят не только обеспечение государственной и общественной безопасности, но и личная безопасность сотрудников ОВД при выполнении оперативно-служебных задач с учётом специфики деятельности.

Успешное осуществление сотрудниками органов внутренних дел своей профессиональной деятельности требует определённого наличия специальных профессиональных навыков. К таким навыкам относятся достижения высокого уровня физических показателей, а также моральная и психологическая стрессоустойчивость.

Система подготовки курсантов образовательных организаций системы МВД России строго направлена на выработку соответствующих качеств. Занятия по физической подготовке имеют приоритетный характер для личного состава. Строгое соблюдение учебного плана способствует развитию у курсантов физических и психологических показателей, что безусловно готовит их к дальнейшему прохождению службы в органах внутренних дел.

В настоящее время, одним из базисов в подготовке курсантов образовательных организаций системы МВД России составляют игровые виды спорта:

¹ © Поглазов А. В., 2021.

футбол, волейбол, баскетбол и др. Игровые виды спорта примечательны тем, что влияют на разностороннее развитие организма игрока. Помимо развития общих физических качеств: быстрота, сила, ловкость формируются и специальные: оценка игрового положение, внимательность, способность работать в команде и доверять своим товарищам. Более того, игровые виды спорта обладают не только высокой двигательной активностью игроков, но и повышают общий уровень их выносливости.

В настоящее время, занятие игровыми видами спорта не только средство организации досуга и поддержания общих физических навыков. Включая игровые виды спорта в образовательный процесс, у курсантов формируются чувство коллективизма, сотрудничества, работы в команде, внимание и быстрота мышления. Крайне важно отметить, что начинают закладываться базисы психозойских качеств: целеустремлённость, решительность, самообладание и ответственность за принятые решения и осуществлённые действия в процессе игры.

По данным медицинских исследований, занятие игровыми видами спорта способствует развитию подвижности нервных процессов организма. Иными словами, при выполнении поставленных служебно-боевых задач сотрудник органов внутренних способен в сложной ситуации незамедлительно принимает решение и проводит необходимые действия.

Игровые виды спорта влияют на всестороннее развитие человека – и физическое, и психологическое. Занимаясь игровыми видами спорта, курсант повышает не только работоспособность организма в целом, но и получает разностороннее физическое развитие, укрепляет опорно-двигательный аппарат. Возможность оценить ситуацию и самостоятельно распределить нагрузку среди игроков в команде способствует профилактике получения травм и физического переутомления организма.

Таким образом, учебно-воспитательный процесс по физической подготовке курсантов образовательных организаций МВД России является приоритетным направлением профессиональной подготовки. Занятия по физической подготовке значительно влияют на формирование морально-психологической устойчивости курсантов, дают им возможность эффективной подготовки к действиям в экстремальных условиях, правомерному применению полученных навыков и приёмов с минимизацией негативных последствий. Внедрение в образовательных процесс занятий игровыми видами спорта способствует формированию базового физического воспитания курсантов. Полученные знания и навыки помогут будущим сотрудникам правоохранительных органов в их дальнейшей профессиональной деятельности при решении оперативно-служебных задач.